

DIE GESUNDHEIT



VOLKSVEREINS VERLAG MGLADBACH

EBM169-GB

1918 (interuotr.)

Inhalt

Einleitung 3.

Der menschliche Körper: Die Bestandteile des menschlichen Körpers 5. Die Organe des menschlichen Körpers 11. Das Knochenystem 11. Das Muskelystem 15. Das Kreislaufsystem 15. Das Atmungssystem 18. Die Verdauungs- und Ausscheidungsorgane 20. Gehirn, Rückenmark und Nerven 21. Die Sinnesorgane 23.

Die Lebensbedingungen: Leben, Tod, Gesundheit, Krankheit, Entartung 27. Beruf und Sterblichkeit im Alter von 25 bis 65 Jahren 30. Pflichten des einzelnen und der Gesellschaft zur Erhaltung der Gesundheit 30. Die atmosphärische Luft 32. Das Wasser 36. Die Nahrung 40. Die Kleidung 49. Die Wohnung 54. Arbeit und Erholung 65. Kinderpflege 67.

III. Körperpflege: Pflege des Knochenystems 74. Pflege des Muskelystems 75. Pflege des Atmungssystems 76. Pflege des Kreislaufsystems 77. Pflege der Unterleibsorgane 78. Pflege des Nervensystems 78. Pflege der Augen 79. Pflege der Ohren 79. Pflege der Haut, Baden 80. Pflege der Zähne und des Mundes 81.

IV. Die Krankheiten: Die Verhütung von Krankheiten durch den einzelnen Menschen 82. Die Erkrankungen des menschlichen Körpers 90. Der Verlauf der einzelnen Krankheiten 93.

V. Krankenpflege: Der Krankenpfleger 109. Das Krankenzimmer 111. Krankenpflege 111.

VI. Samariterdienst: Die wichtigsten Gebote des Samariters 123. Erster Samariterdienst 123. Blutschlag 124. Blutungen aus Körperhöhlen 124. Blutvergiftung 126. Elektrische Schläge 126. Erbrechen 127. Erfrieren 127. Ersticken, Ertrinken 128. Fremdkörper 128. Gehirn- und Nervenzufälle 129. Hitzschlag 130. Knochenbrüche 131. Kolik, Krämpfe 132. Künstliche Atmung 132. Lagerung 134. Ohnmacht 135. Transport 136. Verbände, Tücher 137. Verband, Binden 138. Verbrennung 139. Vergiftungen 140. Vergiftung mit giftigen Gasen 141. Wunden 141. Samariterunterricht 142.

VII. Volksgesundheitspflege: Wasserversorgung 143. Nahrungsmittelfürsorge 144. Die Wohnungsfürsorge 148. Die Schulgesundheitspflege 153. Gesundheitsregeln für die Schulkinder 155. Schulgesundheitsregeln für den Lehrer 157. Der Schularzt 159. Die Beziehung der Eltern zur Schulhygiene 160. Die Beziehungen von Gemeinde und Staat zur Schulhygiene 161. Die Armenfürsorge 162. Die Krankenfürsorge 163. Öffentliche Einrichtungen zum gesundheitlichen Schutze des Volkes 164.

Register 167.

Die Gesundheit