



5000 JAHRE SAUBERKEIT



13

EBM556-GB

5000 Jahre Sauberkeit

Das Werden und Wachsen des Sauberkeitsgedankens in fünf Jahrtausenden

Ein kulturgeschichtlicher Längsschnitt in vierzig Bildern, zusammengestellt vom „Informationsdienst Hygiene im Alltag“ EBM556-GB, ca. 1960er

Vor etwa 5.000 Jahren vollzog sich der Aufstieg des Menschen zur Hochkultur.

Die Strom-Oase am unteren Nil war der Schauplatz der Blütezeit Ägyptens. Die Landschaft am Euphrat und Tigris erlebte die hohe Zeit Babyloniens. Wertvolle und aufschlussreiche Funde um 3000 v. Chr. zeigen auch die Kultur der Sauberkeit. Die Paläste vornehmer Ägypter enthielten unter anderem kleine Räume mit gemauertem Abfluss. Badezimmer, in denen man sich mit kaltem oder mit warmem Wasser übergoss.

Ob in jener Zeit bereits „Seife“ bekannt war, ist eine strittige Frage. In babylonischen Tonzylinderscherben fand man eine seifenartige Masse. Einer alten Inschrift zufolge hat man Asche mit Öl verkocht. Aus einer alt-ägyptischen Papyrusrolle konnte man entnehmen, dass 1500 v. Chr. Fette und Öle mit alkalisch reagierenden Salzen zu Seife verkocht wurden. Die Wörter Seife und Salze wurden deutbar umschrieben. Im Grab eines Fürsten (ca. 2100-1700 v. Chr.) entdeckten Wissenschaftler unter anderem auch Malereien, die den Betrieb einer alt-ägyptischen Wäscherei gut veranschaulichen.

Ca. 3000 v. Chr. gab es schon die Titel Oberwäscher und Oberbleicher. Natron wurde aus den Natronseen gewonnen. Laugensalz, also Pottasche, erzeugte man aus dem Auslaugen von Pflanzenasche. Aus dem zur Familie der Nelkengewächse zählenden Seifenkraut konnte ein feines Waschmittel gemacht werden.

Bei den Griechen, ca. 1000 v. Chr., spielten Brunnenhäuser, Schwimmteiche und -hallen eine große Rolle. Seife war ihnen nicht bekannt. Sie reinigten sich mit Ton, Sand, Kleie, Bimsstein und Asche in Verbindung mit Ölen. Zum Schmutz-Abkratzen wurde ein hölzerner Schaber genommen. Bei den Griechen wurde die Wäsche am Flussufer gewaschen. In Gruben wurde die Wäsche mit Füßen gestampft und an der Sonne getrocknet.
